

## 基督徒生活（九）：相愛的操練

一、 神的眼欣賞我們（創 1:31a），我們要學習彼此欣賞：「神看著一切所造的都甚好。有晚上，有早晨，是第六日。」

	欣賞的人	欣賞的項目	告訴對方
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			

二、 神的嘴分享自己（申 5:4 - 6），我們要學習分享心事：「耶和華在山上，從火中，面對面與你們說話。（那時我站在耶和華和你們中間，要將耶和華的話傳給你們，因為你們懼怕那火，沒有上山。）說：我是耶和華你的神，曾將你從埃及地為奴之家領出來。」

	分享的對象	分享的心事
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		

三、 神的心饒恕我們 ( 尼 9:16 - 17 ) ，我們要嘗試饒恕別人：「但我們的列祖行事狂傲，硬著頸項不聽從你的誠命；不肯順從，也不記念你在他們中間所行的奇事，竟硬著頸項，居心背逆，自立首領，要回他們為奴之地。但你是樂意饒恕人、有恩典、有憐憫、不輕易發怒、有豐盛慈愛的神，並不丟棄他們。」

	得罪我的人	得罪我的事	饒恕？
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			

四、 神的耳垂聽我們 ( 詩 116:1 - 2 ) ，我們要聆聽別人心聲：「我愛耶和華，因為他聽了我的聲音和我的懇求。他既向我側耳，我一生要求告他。」

	傾訴的人	傾訴的內容	保密？
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			

五、 神的手幫助我們 ( 賽 41:10 ) ，我們要盡力幫助他人：「你不要害怕，因為我與你同在；不要驚惶，因為我是你的神。我必堅固你，我必幫助你，我必用我公義的右手扶持你。」

	幫助的對象	幫助的項目	誇耀？
1.			

2.			
3.			
4.			
5.			